

# Żółtaczka pokarmowa. Wirusowe zapalenie wątroby typu A.

Sytuacja epidemiologiczna zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu A na terenie działalności Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Dąbrowie Górniczej

Materiały informacyjne dot. profilaktyki WZW A.

---

Obszar/Rok	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018*
Powiat będziński	0	0	1	1	1	44	24
Dąbrowa Górnicza	1	0	0	0	0	12	8
Łącznie	1	0	1	1	1	56	32

\*Dane do 30.04.2018

Dane dotyczące województwa śląskiego można znaleźć na stronie

<http://www.wsse.katowice.pl/art,254,informacja-dotyczaca-zwiekszonej-zachorowalnosci-na-wirusowe-zapalenie-watroby-typu-a-w-woj-slaskim>

Wirusowe zapalenie wątroby typu A rozprzestrzenia się drogą fekalno-oralną, poprzez:

- skażoną wodę i produkty spożywcze nie poddawane wystarczającej obróbce termicznej (gotowanie przez 5 min zabija wirusa),
- bezpośredni kontakt z osobą zakażoną lub poprzez skażone powierzchnie,
- kontakty seksualne (głównie oralno - analne).

Zapobieganie:

- zachowanie zasad higieny,
- szczepienie ochronne.

# ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

## WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

### ZAKAŻASZ SIĘ:



PRZEZ  
HEPATOWIRUS A  
USZKADZAJĄCY  
TWOJĄ WĄTROBĘ



PRZEZ BRUD NA  
WŁASNYCH  
RĘKACH



PRZEZ  
SPOŻYWANIE  
SKAŻONEJ  
WODY/LÓDU



PRZEZ JEDZENIE  
PRODUKTÓW  
UMYTYCH  
W SKAŻONEJ  
WODZIE

### OBJAWY:



OBJAWY  
ZWIĄSZUNOWE  
GRYPOPODOBNE



ZŻÓŁKNIĘCIE  
SKÓRY I  
TWARDÓWEK  
OCZU

30

CHOROBA  
WYLĘGA SIĘ  
W ORGANIZMIE  
OK. 30 DNI



DIAGNOZA PRZEZ  
BADANIE  
KRWII CHOROGE

## JAK SIĘ CHRONIĆ:



ZAWSZE  
MYJ RĘCE



PIJ WODĘ  
Z BUTELKI LUB  
PRZEGOTOWANĄ



JEDZENIE MYJ W  
BIEŻĄCEJ  
WODZIE



WYKONAJ  
SZCZEPIONIE  
OCHRONNE

# MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ



# ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

## WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

**ZAWSZE  
MYJ RĘCE**



WIRUSEM MOŻESZ  
ZAKAZIĆ SIĘ PRZEZ  
BRUD NA RĘKACH,  
KTÓRYMI SPOŻYWASZ  
POSIŁKI

**PIJ WODĘ  
PRZEGOTOWANĄ**



WIRUSEM  
MOŻESZ  
ZAKAZIĆ SIĘ  
PRZEZ SPOŻYCIE  
SKAŻONEJ  
WODY/LODU

**MYJ  
ŻYWNOSĆ**



WIRUSEM MOŻESZ  
ZAKAZIĆ SIĘ PRZEZ  
SPOŻYCIE  
PRODUKTÓW  
UMYTYCH W  
SKAŻONEJ WODZIE

**ZASZCZEP  
SIĘ**



**SKUTECZNYM  
SPOSOBEM NA  
"WZW TYPU A"  
JEST SZCZEPIONIE  
OCHRONNE**

### MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ

